

## K1302 - Assistance auprès d'adultes

### Appellations

- Accueillant familial / Accueillante familiale auprès d'adultes
- Accueillant familial / Accueillante familiale thérapeutique auprès d'adultes
- Aide aux personnes âgées
- Assistant / Assistante de convivialité à domicile
- Assistant / Assistante de vie
- Assistant / Assistante de vie auprès de personnes âgées
- Assistant / Assistante de vie auprès de personnes handicapées
- Assistant / Assistante de vie dépendance
- Auxiliaire de gériatrie
- Auxiliaire de gérontologie
- Auxiliaire de vie
- Auxiliaire de Vie Sociale -AVS-
- Auxiliaire familiale
- Auxiliaire familiale et sanitaire
- Employé / Employée à domicile auprès d'adultes
- Employé familial / Employée familiale auprès d'adultes
- Garde-malade
- Monsieur / Dame de compagnie

### Définition

Assiste les personnes dans l'accomplissement des actes de la vie quotidienne (lever, toilette...) et la réalisation des travaux ménagers (cuisine, ménage, courses...) afin de maintenir leur autonomie.

### Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec un diplôme de niveau CAP/BEP ou un Diplôme d'Etat dans le secteur de l'aide sociale et familiale (Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale -DEAVS -, Certificat d'Aptitude aux Fonctions d'Aide à Domicile -CAFAD-, ...).

Il peut être accessible sans diplôme et avec expérience.

Un agrément de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales -DDASS- ou la formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 -PSC1- peu(ven)t être requis.

Des vaccinations spécifiques (Hépatite B, DTPolio, ...) sont requises.

### Conditions d'exercice de l'activité





L'activité de cet emploi/métier s'exerce en autonomie au domicile de particuliers ou en équipe au sein de structures (maisons de retraite, foyers d'hébergement, ...), en contact avec différents intervenants (encadrant, famille, personnel médical, paramédical, ...).

Elle s'exerce dans une relation d'aide et de services.



Elle peut varier selon la structure (particulier employeur, maison de retraite, ...), le lieu (domicile, établissement, ...) et l'autonomie de la personne.

Elle peut s'exercer en horaires décalés, par roulement, les fins de semaine, jours fériés, de nuit.

## Activités et compétences de base

Activités	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> <li> Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)</li> <li>■ Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne</li> <li>■ Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas, des formalités administratives, ...</li> <li>■ Aider aux soins d'hygiène corporelle et de confort de la personne (lavage des mains et du visage, coiffure, ...)</li> <li> Procurer à la personne des éléments de confort (rehaussement/réglage du fauteuil, du lit, ...), de réconfort et vérifier les éléments de sécurité, d'assistance médicale, ...</li> <li>■ Observer l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, états dépressifs, ... et informer les interlocuteurs concernés (famille, médecin, ...)</li> </ul>	<p><b>Savoirs théoriques et procéduraux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Ergonomie</li> <li>■ Eléments de base en gérontologie</li> <li> Eléments de base en diététique</li> <li>■ Règles d'hygiène et de propreté</li> <li>■ Règles de sécurité domestique</li> <li>■ Gestes d'urgence et de secours</li> <li>■ Techniques d'écoute active</li> <li>■ Techniques d'écoute et de la relation à la personne</li> </ul>

## Activités et compétences spécifiques

Activités	Compétences
<p><b>Intervenir auprès d'un type de public :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Famille nombreuse, parents, personne en maternité</li> <li>■ Personnes âgées</li> <li>■ Personnes avec handicap mental</li> <li>■ Personnes avec handicap moteur</li> <li>■ Personnes avec handicap psychique</li> <li>■ Personnes malades</li> </ul>	<p><b>Savoirs théoriques et procéduraux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classification des handicaps</li> <li>■ Pathologies du vieillissement</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Entretien des espaces de vie et le linge de la personne</li> </ul>	<p><b>Savoirs de l'action</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Manipulation de produits de nettoyage et d'entretien</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vérifier la prise de médicaments par la personne en fonction de la prescription médicale</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Animer des activités de détente et de loisirs (jeux, lecture, ...) et stimuler la participation des personnes</li> </ul>	<p><b>Savoirs théoriques et procéduraux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Techniques d'animation de groupe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li> Accompagner une personne lors de promenade ou de déplacements</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Réceptionner des plateaux-repas en vue de leur distribution et les apporter à une personne</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li> Organiser les activités de la personne (repas, animation, loisir, ...) selon ses attentes et besoins</li> </ul>	

## Activités et compétences spécifiques

Activités	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> <li>Renseigner les documents de suivi de la personne et échanger des informations avec l'équipe, la famille, l'administration, le personnel soignant, le magistrat</li> </ul>	<p><b>Savoirs de l'action</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisation d'outils bureautiques (traitement de texte, tableur,...)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Suivre l'état des stocks, identifier les besoins en approvisionnement et établir les commandes</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser ou conseiller sur le suivi d'un budget (personne, famille, ...)</li> </ul>	<p><b>Savoirs théoriques et procéduraux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Eléments de base en gestion comptable et administrative</li> </ul>

## Environnements de travail

Structures	Secteurs	Conditions
<ul style="list-style-type: none"> <li>Association</li> <li>Collectivité territoriale</li> <li>Entreprise publique/établissement public</li> <li>Etablissement médical (hôpital, clinique, ...)</li> <li>Foyer / centre d'hébergement</li> <li>Particulier employeur</li> <li>Résidence de personnes âgées</li> <li>Société de service d'aide à domicile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Médical</li> <li>Médicosocial</li> <li>Services à la personne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au domicile de particulier</li> <li>Travail de nuit</li> </ul>

## Mobilité professionnelle

### Emplois / Métiers proches

Fiche ROME	Fiches ROME Proches
<p><b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toutes les appellations</li> </ul>	<p><b>J1301 - Personnel polyvalent des services hospitaliers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toutes les appellations</li> </ul>
<p><b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toutes les appellations</li> </ul>	<p><b>K1303 - Assistance auprès d'enfants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toutes les appellations</li> </ul>
<p><b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toutes les appellations</li> </ul>	<p><b>K1304 - Services domestiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toutes les appellations</li> </ul>

## Mobilité professionnelle

### Emplois / Métiers envisageables si évolution

Fiche ROME	Fiches ROME envisageables si évolution
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>D1203 - Hydrothérapie</b> - Toutes les appellations
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>G1203 - Animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents</b> - Toutes les appellations
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>G1502 - Personnel polyvalent d'hôtellerie</b> - Toutes les appellations
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>J1303 - Assistance médico-technique</b> - Toutes les appellations
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>J1304 - Aide en puériculture</b> - Toutes les appellations
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>J1501 - Soins d'hygiène, de confort du patient</b> - Toutes les appellations
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>K1301 - Accompagnement médicosocial</b> - Aide médico-psychologique - Assistant / Assistante de soins en gérontologie
<b>K1302 - Assistance auprès d'adultes</b> ■ Toutes les appellations	<b>K1305 - Intervention sociale et familiale</b> - Toutes les appellations